

NIVEAU 1	NIVEAU 2	NIVEAU 3	NIVEAU 4	CONSOLIDATION
<p>INSTALLATION avec mobilisations (f. postérieure) RELAXATION VERBALE (Premier contact) SHAKE'N ROLL LE DOS AVEC LES AVANT-BRAS) incluant les jambes</p>	<p>ETIREMENTS, MOBILISATIONS & VIBRATIONS (symétrie et asymétrie)</p>	<p>ACCOMPAGNER ET LIBERER LA RESPIRATION</p>	<p>HUILAGE PARTIEL (Buste et bras) LA NUQUE (Asymétrique) ECOUTE CRANIO-SACREE</p>	<p><u>Révision croisée face postérieure</u> SHAKE'N ROLL HUILAGE STRUCTURE LE DOS + LES JAMBES (FACE ARRIERE)</p>
<p>LE VISAGE & LES OREILLES LE CUIR CHEVELU</p>	<p>LES JAMBES (FACE ANTERIEURE)</p>	<p>RELAX VERBALE "LA RESPIRATION" / 1er contact LE BUSTE ENVELOPEMENT CROISE DU BUSTE</p>	<p>LES BRAS & LES MAINS</p>	<p><u>Révision croisée face antérieure</u> ETIREMENTS ET MOBILISATIONS HUILAGE STRUCTURE LES JAMBES ET LES BRAS</p>
<p>LES JAMBES(FACE POSTERIEURE) Alternatives 1 & 2</p>	<p>LES PIEDS Etirements, mobilisation et massage</p>	<p>LE DOS (Symétrie & Asymétrie) incluant JAMBES & BRAS</p>	<p><i>METEO INTERIEURE</i> HUILAGE PARTIEL (Buste et bras) L'ABDOMEN</p>	<p><u>Révision croisée face antérieure</u> LE BUSTE ET LE VENTRE L'ENVELOPEMENT CROISE DU BUSTE LA NUQUE</p>
<p>LA RELAXATION VERBALE (PREMIER CONTACT) Axes, fonction et structure</p>	<p>ETIREMENTS, MOBILISATIONS, VIBRATIONS Leurs rôles et place au sein d'une séance</p>	<p>LA MECANIQUE RESPIRATOIRE La respiration complète / processus vital</p>	<p>L'ECOUTE EMPATHIQUE / NOTIONS DE C.N.V Axes et mise en pratique</p>	
<p>LES BESOINS FONDAMENTAUX DE MASLOW Application au massage psychocorporel</p>	<p>INTERACTION AVEC LA PERSONNE Favoriser l'émergence et l'expression du ressenti</p>	<p>METEO INTERIEURE Contacter ses sensations et ses besoins</p>	<p>LA METEO INTERIEURE (Début de séance) Axes, fonction et structure</p>	
<p>METEO INTERIEURE Pratiques de Pleine Conscience</p>	<p>SPECIFICITES DU MASSAGE DES PIEDS Les bénéfices neuro-physiologiques</p>	<p>LA MEDITATION DU SOUFFLE (Mindfulness) Contacter et explorer sa respiration</p>	<p>MEDITATION EN SILENCE Ce que je porte en moi</p>	
<p>DEMO DE REVISION DES PROTOCLES (ou révision "danse du massage")</p>	<p>SCHEMA CORPOREL & IMAGE DE SOI Effets du massage sur le schéma corporel</p>	<p>RESPIRATIONS TRIANGULAIRE ET CARREE (Auto)gestion du stress et de l'anxiété</p>	<p>DEMO DE REVISION DES PROTOCLES (ou révision "danse du massage")</p>	
<p>PRATIQUE LIBRE SUPERVISEE Intégration des protocoles dans la créativité</p>	<p>METEO INTERIEURE Pratiques de Pleine Conscience</p>	<p>DEMO DE REVISION DES PROTOCLES (ou révision "danse du massage")</p>	<p>PRATIQUE LIBRE SUPERVISEE Intégration des protocoles dans la créativité</p>	
	<p>DEMO DE REVISION DES PROTOCLES (ou révision "danse du massage")</p>	<p>PRATIQUE LIBRE SUPERVISEE Intégration des protocoles dans la créativité</p>		
	<p>PRATIQUE LIBRE SUPERVISEE Intégration des protocoles dans la créativité</p>			